

# МАЛЫШЛЯНДИЯ

Зымæджы хорзæх нæ уæд !!!  
Бирæææ хорздзинаæдтæ нын  
æрбахæссæд , æнæниздзинад  
æмæ бæстæ сабыр куыд уа.



Здоровый образ жизни для детей Взрослые ответственны за воспитание и здоровье детей. Поэтому именно взрослые должны быть хорошим примером для малышей, чтобы те могли впитывать положительные эмоции и нужные знания. Правила здорового образа жизни малыши должны усвоить до окончания детского сада, поскольку следующий период жизни – очень трудный: адаптация к школе, строгий распорядок дня, новые задания. Конечно, планировать свой день маленькому человеку еще не научиться, но он должен впитать знания о том, что хорошо, а что плохо. Формировать здоровый образ жизни нужно систематически и последовательно. При этом ребенок может не осознавать, что его обучают, он просто получает интересные и важные знания, которые применит на практике:



1.Правила личной гигиены;

2.Уметь жить по режиму дня;

3.Уметь вести себя дома, на улице, с учетом техники безопасности;

4.Знать части тела и внутренние органы и как они работают;

5.Знать правила питания; понимать, как защититься от простуды;

6.Уметь оказать первую помощь при ушибах и порезах;

7.Знать упражнения для профилактики болезни.

8.Понимать, что опасно, а что полезно.



В ритме современной жизни люди не задумываются над тем, как мы дышим. Дыхательная гимнастика является наиболее эффективным методом не только профилактики простудных заболеваний и заболеваний органов дыхания у детей, но и общего укрепления организма ребенка. При выполнении комплекса таких упражнений развивается дыхательная мускулатура, речевой аппарат, происходит насыщение крови кислородом, что благотворно влияет на деятельность всех органов и систем. Ежедневное использование дыхательной гимнастики, как одной из форм здоровьесберегающих технологий, необходимое условие оздоровления дошкольников в период пребывания ребенка в дошкольном учреждении.





Закаливание - мощное оздоровительное средство, которое в 2 -4 раза снижает число простудных заболеваний. Оно оказывает общеукрепляющее воздействие на организм, повышает тонус центральной нервной системы, улучшает кровообращение, нормализует обмен веществ.



Сегодня в детском саду состоялось методическое объединение для музыкальных руководителей города Владикавказ. Детский сад представляла музыкальный руководитель Фокина Надежда Петровна с воспитанниками подготовительной группы.

Тема мероприятия: «Особенности организации музыкально-художественной деятельности в ДОУ с одарёнными детьми». Мероприятие прошло в тёплой дружественной обстановке. Надежда Петровна профессионал своего дела!! Она это ещё раз подтвердила сегодня на методическом объединении



Сегодня была проведена консультация музыкальным руководителем для родителей по работе с одаренными детьми. Были представлены методические рекомендации и наглядные пособия для совместной работе с родителями.



Сегодня, 3 декабря в ДОУ состоялось методическое объединение для воспитателей младшего возраста Северо-Западного и Промышленного МО г. Владикавказ.

Тема мероприятия: "формы, методы и средства работы с семьями воспитанников по формированию навыков здорового образа жизни" Детский сад представляла воспитатель 2 младшей группы Сабанова Зарина Петровна.



Лепить из пластилина и просто играть с ним – это весело и очень полезно. Игры с пластилином – одно из самых развивающих занятий для каждого ребенка. Занятие в средней группе "дерево".



Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать, но нас погода балует и дети очень довольны прогулкой.



Нормальное развитие детей непременно включает в себя овладение связной речью. Она не является для людей врожденным умением, и освоить ее малышу придется самостоятельно. Формируясь и непрерывно изменяясь на протяжении многих поколений, речь является одной из самых важных составляющих жизни человека. Перед маленьким ребенком стоит большая, важная задача — овладеть искусством правильно и понятно выражать свои мысли, усвоить все богатство и многообразие русского языка.



**!!9 Декабря- День Героев Отечества в России!!**



# **9 ДЕКАБРЯ**

# **ДЕНЬ**

# **ГЕРОЕВ ОТЕЧЕСТВА**



**VK.COM/YAVOSP**

Светофор- это устройство, которое показывает цветовой сигнал и регулирует движение на дороге. С помощью цвета светофор дает знать, можно ли идти пешеходу и ехать автомобилю. Обратите внимание, что для машин и для человека светофоры разные. У светофора для машин три цвета: красный, желтый и зеленый. Знакомство детей 1 младшей группы со светофором.



Правильная организация режима питания в детских образовательных учреждениях – один из наиболее важных моментов, напрямую влияющих на сохранение здоровья детского организма, именно потому ему уделяется особое внимание. Ведь большую часть дня дети проводят в стенах учреждения, где у них нет возможности выбирать, что есть, а потому необходим тщательный контроль за продуктами питания, блюдами, их составом, приготовлением, правильностью рациона, за свежестью пищи, использованием натуральных продуктов, соблюдением требований гигиены.



Быть хорошим отцом – быть, прежде всего, образом настоящего мужчины для своих детей и идеальным мужем для своей жены. Быть отцом – это надежно утверждать собственное достоинство, чему могли бы подражать дети. Иными словами, то, ЧТО мы даем нашим детям, гораздо важнее того, СКОЛЬКО мы даем им. Наши воспитанники участвовали в конкурсе "Я и мой папа" и были отмечены именными дипломами.



Новый год – самый любимый праздник ребят-дошколят. Поэтому воспитатели детского сада и сами дети очень тщательно готовятся к новогоднему празднику. На новый год в детском саду особое внимание уделяется оформлению интерьера, украшению новогодней елки. Вот и ребята средней группы решили украсить свои новогодние елочки 🌲!



Сегодня 24.12. воспитанники старшей группы были приглашены в Центральную городскую библиотеку АМС г. Владикавказ в "Мастерскую Деда Мороза" Сотрудниками библиотеки была подготовлена новогодняя программа для ребят, а затем родители и дети сделали поделки. После проведения мероприятия Жанной Александровной были вручены подарки детям. Они получили огромное удовольствие от сегодняшнего праздника! Благодарим Всех сотрудников ЦГБ АМС г. Владикавказ за замечательную работу!!!!!!



Лучший подарок для всей семьи, это тот который их ребёнок сделал своими руками. Вот и воспитанники средней группы решили подарить яркие и нарядные елочки!



К нетрадиционным техникам рисования относятся: пальцевая живопись, рисование ладошкой, рисование различными оттисками, монотипия, граттаж, ниткопись, рисование свечой, углем, рисование на воде (Эбру), точечное рисование (пуантолизм), рисование по ткани, кляксография и т. Воспитанники 1 младшей группы со своим педагогом Бериевой И. З. Использовали пальчиковую технику рисования. И вот какое чудо получилось.....!



Наши педагоги принимают участие в различных Всероссийских конкурсах. Гагиева А. П. и ее воспитанница приняли участие в конкурсе <Волшебница Зима нам радость принесла> и получила Диплом лауреата 1 степени.!



Создание поделок развивает мелкую моторику пальчиков, что способствует развитию речи у малыша. Развивающие занятия с цветной бумагой, ножницами, карандашами и красками позволяют выучить достаточно много казалось бы элементарных для нас вещей: цвета, геометрические фигуры, текстуру, буквы, различные объекты. Совместную поделку отправила на конкурс Галаова И. М. И воспитанница старшей группы Березова Вероника. Их поделка была отмечена дипломом!





Лицензия на осуществление образовательной  
деятельности № Л035-01213-63/00756835

# СВИДЕТЕЛЬСТВО

## DOC № 0097437

Настоящим удостоверяется, что  
**Сабаури Анна Георгиевна**

Заведующий  
МБДОУ Детский сад № 72  
РСО-АЛАНИЯ г.Владикавказ

является экспертом Международного Федерального  
инновационного центра образования "Эталон" и членом  
экспертной группы (жюри)

Всероссийского  
**педагогического конкурса "Педагогика XXI века:  
опыт, достижения, методика"**

Свидетельство Роскомнадзора о регистрации СМИ  
№ФС77-85675

г.Москва 10.11.2024



Председатель Оргкомитета  
А.Л.Морозова



Педагог Бериева И. З. и ее воспитанница Асланханова Зария участвовали во Всероссийском творческом конкурсе "Мамин день" и получили Диплом лауреата 1 степени в номинации фотоколлаж работа «Мамина радость».

